



AQUAGYM

A la piscine du Mont-sur-Lausanne

tous les mardis de 21h00 à 21h45

Cours destinés à toutes les personnes (nageurs ou non-nageurs)

- **Vous désirez vous refaire une musculature ?**
- **Vous voulez bénéficier d'un bon entraînement pour le cœur et la circulation ?**
- **Vous souffrez d'un excès de poids ?**
- **Vous désirez vous faire plaisir et améliorer vos sensations corporelles ?**

Alors venez nous rejoindre !

Les cours sont donnés en musique et des accessoires permettent de diversifier les exercices.

Renseignements et inscriptions : 079 319 60 74

