



AQUAGYM

Mardi et mercredi

A la piscine du Mont-sur-Lausanne de 21h à 21h45

Cours destinés à toutes les personnes (nageurs ou non-nageurs)

- Vous désirez vous refaire une musculature ?
- Vous voulez bénéficier d'un bon entraînement pour le cœur et la circulation ?
- Vous souffrez d'un excès de poids ?
- Vous désirez vous faire plaisir et améliorer vos sensations corporelles ?

Alors venez nous rejoindre ! Des moniteurs dynamiques et qualifiés vous accueilleront dans un cadre agréable.

Les cours sont donnés en musique et des accessoires permettent de diversifier les exercices.

Renseignements et inscriptions : 079 319 60 74

