

## STAGES DE NATATION DÉCOUVERTE du 19 au 23 OCTOBRE 2020

### HORAIRES

**12h45** – RDV dans le hall de la piscine

**16h15** – Sortie de l'eau pour les vestiaires

**Dès 17h** – Les enfants sortent du vestiaire et ne sont plus sous notre responsabilité

### PROGRAMME

- Perfectionnement de natation tous les jours
- Initiation waterpolo
- Initiation monopalme (sirène)
- Initiation au sauvetage aquatique
- Initiation natation synchronisée
- Yoga, méditation, relaxation en alternance sur la semaine.

**PAR PETIT GROUPE DE 6 À 8 ENFANTS SUIVANT LEUR NIVEAU AVEC 2 MONITEURS/MONITRICES DE NATATION ENFANTINE EXPÉRIMENTÉES.**

### NÉCESSAIRES

- Eau : prendre une gourde en métal ou en plastique (verre interdit en piscine)
- Collation sans sucre ajouté (fruits, biscuits, sandwich...)
- Cheveux attachés et bonnet de bain
- 2 maillots de bains
- 2 linges
- 1 bonnet de bain
- 1 paire de lunettes de piscine

### INSCRIPTION

Le paiement est à réaliser **avant le 11 octobre 2020** par IBAN CH07 0900 0000 1243 5043 1, en mentionnant le NOM+PRENOM DE L'ENFANT / QUEL STAGE ( 250 ou 350 ). Si le paiement n'a pas été effectué avant le début du stage , le participant ne pourra pas participer au stage , une preuve de paiement vous sera demandé le 1er jour du stage.



En cas d'annulation 7 jours avant, vous serez remboursés, si vous annulez moins de 7 jours avant le stage, la moitié du stage vous sera retenue, l'autre remboursée.

Envoyer le **bulletin d'inscription** par mail ou par écrit **à la commune du Mont-sur-Lausanne**.

Veuillez également **signer la décharge de notre école** et la renvoyer à la Commune :

[jeunesse@lemontsurlausanne.ch](mailto:jeunesse@lemontsurlausanne.ch)

ou

Service de la jeunesse et des loisirs  
Rte de Lausanne 16, 1052 Le Mont-sur-Lausanne

Merci de les **compléter en MAJUSCULE et lisiblement**.

*Les mails envoyés sans les informations demandées ne seront pas traités. Merci de votre compréhension.*

