LE MONT sur Lausanne

Activités sportives, culturelles et de loisirs pour enfants et jeunes

Deuxième semestre 2023 - 2024

Route de Lausanne 16 | Case postale 35 | 1052 Le Mont-sur-Lausanne
021 651 91 91 | jeunesse@lemontsurlausanne.ch | www.lemontsurlausanne.ch

Activités sportives, culturelles et de loisirs
2ème semestre 2023-2024

Dans le but de soutenir les familles montaines et d'offrir aux enfants et aux jeunes d'âge scolaire des activités sportives, culturelles et de loisirs attrayantes, le *Service de la jeunesse et des loisirs* a constitué une offre riche d'activités gratuites ou à un tarif très attractif. L'ensemble des activités présentées est financé entièrement ou partiellement par la Commune du Mont-sur-Lausanne et, pour les activités sportives gratuites, sont également soutenues par le Canton de Vaud. Ces activités s'adressent aux élèves des établissements du Mont-sur-Lausanne. Elles ont pour objectifs :

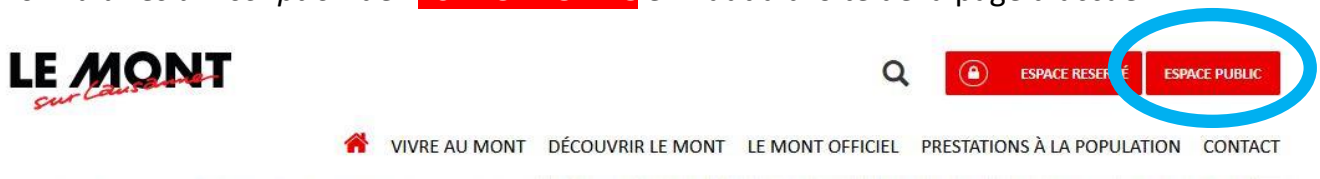
- de faire découvrir des activités sportives, culturelles et de loisirs ;
- d'encourager la pratique physique, l'imaginaire et la créativité ;
- de développer des valeurs éducatives fondamentales.

En participant, chaque enfant s'engage à respecter les conditions de participation et, par son attitude, à faire en sorte que l'activité soit bénéfique tant pour lui-même que pour l'ensemble de ses camarades. Les enfants doivent se présenter à l'activité pour laquelle ils se sont inscrits. Une fois un enfant inscrit, les cours payants ne sont pas remboursés sauf si l'enfant ne peut pas participer parce que le cours est complet ou qu'il doit être annulé par manque de participants. Le montant est alors remboursé dans son intégralité. Le matériel mis à disposition des enfants doit être remplacé par les parents en cas de dommage. Les déplacements sont effectués sous la responsabilité des parents.

En principe, les activités sportives choisies par les enfants sont des activités nouvelles qu'ils ne pratiquent pas habituellement, dans le but, en cas d'intérêt, de rejoindre les rangs d'un club régional.

Inscriptions

L'inscription aux différentes activités se fait exclusivement en ligne sur le site internet de la Commune www.lemontsurlausanne.ch, dans la rubrique *Education, culture, sport - Formulaires d'inscription* de l'**ESPACE PUBLIC** en haut à droite de la page d'accueil.



Ce code QR vous amènera directement sur la page du catalogue des activités parascolaires :

Liste des activités

Activités sportives

Basketball (7P à 11S)
Capoeira (1P à 6P)
Judo (3P à 6P)
Karaté (1P à 11S)
Mur de grimpe (7P à 11S)
Stage natation découverte – tous niveaux (5 à 15 ans)
Tennis (6P à 11S)
Volleyball (10S à 11S)
Waryu ju-jitsu (1P à 6P)
Yoga (3P à 11S)

Culture et loisirs

A la découverte de l'Egypte ancienne (9S à 11S)
Atelier d'illustration et d'écriture (7P à 11S)
Atelier couture (9S à 11S)
Cours de dessin Manga (6P à 11S)
Théâtre (6P à 11S)
Vernissage de l'exposition de travaux d'enfants et jeunes (tout public) – *manga, illustration, écriture, théâtre, yoga, couture*
YOLO centre d'animation (dès 10 ans)
Les mercredis YOLO (dès 10 ans)
Club des ados (dès 13 ans)
Recherche d'apprentissages, stages et petits jobs (jeunes qui en font la demande)
Centres aérés pendant les vacances scolaires (de 10 à 14 ans)
Conférence autour des jeux vidéos (parents/enfants)
Médiathèque : Chouette bébé lit ! (0 à 5 ans)
Médiathèque : Atelier Origami (dès 6 ans)
Médiathèque : Activités du mercredi (de 6 à 12 ans)
Médiathèque : Soirée jeux de société (dès 16 ans)
Médiathèque : Contes farfelus avec Barbara Sauser (dès 5 ans)
Médiathèque : Initiation aux jeux de rôles (de 8 à 12 ans)
Médiathèque : Inventons et racontons un conte avec David Telese (dès 6 ans)

Services

Accueil pendant les vacances scolaires (4 à 12 ans)
Centre aéré pendant les vacances scolaires (de 3 à 12 ans)
Devoirs surveillés (4P à 11S)
Réfectoire et pause de midi (7P à 11S)

LE MONT sur Lausanne

Activités sportives, culturelles et de loisirs
Programme 2ème semestre 2023 – 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
12h00	Réfectoire (7P-11S)	Réfectoire (7P-11S)		Réfectoire (7P-11S)	Réfectoire (7P-11S)
12h15			Atelier couture (9S-11S)		
12h45		Cours de dessin Manga (6P-11S)			Atelier d'illustration et d'écriture (7P-11S)
14h00					
14h45					
15h35	YOLO centre d'animation (dès 10 ans) Devoirs surveillés (4P-11S)	YOLO centre d'animation (dès 10 ans) Devoirs surveillés (4P-11S)		YOLO centre d'animation (dès 10 ans) Devoirs surveillés (4P-11S)	YOLO centre d'animation (dès 10 ans)
15h40	Yoga (3P-6P)	Judo (3P-6P)		Yoga (3P-6P)	Waryu ju-jitsu (1P-2P)
15h45	Karaté (1P-4P)	Théâtre (6P-11S)		Mur de grimpe (7P-8P) A la découverte de l'Egypte ancienne (9S-11S)	
15h50		Capoeira (4P-6P)		Capoeira (1P-3P)	
16h00				Tennis (6P-8P)	
16h30		Basket (7P-11S)			Volleyball (10S-11S)
16h40					Waryu ju-jitsu (3P-6P)
16h45	Yoga (7P-11S)			Yoga (7P - 11S)	
16h50				Capoeira (4P-6P) Mur de grimpe (9S-11S)	
16h55	Karaté (5P-11S)				
17h00				Tennis (9S-11S)	

Certaines activités (qui ne se déroulent pas chaque semaine) ne figurent pas dans ce tableau : Activités à la médiathèque, Centres aérés pendant les vacances, Vernissage expo, Club des ados, etc.).

Merci de vous référez aux notices détaillées sur notre site internet.