

# « Quartier solidaire » du Mont-sur-Lausanne

## Compte rendu du 2ème forum du 16 février 2019



### **Introduction**

Suite au diagnostic communautaire réalisé de juin 2017 à mai 2018, qui visait à établir un état des lieux de la qualité de vie des personnes de plus de 55 ans, de nombreuses activités et groupes de travail ont vu le jour dans le cadre du projet quartier solidaire. Aujourd'hui, on compte un groupe de marche, le « jass », le Café-Solidaire, les veillées de contes, le thé dansant, les après-midis jeux intergénérationnels, des repas, le Prix Chronos et des groupes thématiques qui se réunissent autour de la biodiversité, la communication et l'entraide. Toutes ces activités sont mises en place et gérées par les habitants de la commune, qui font preuve d'initiative, d'enthousiasme et de solidarité.

Ces personnes forment le groupe habitants, qui est le moteur du projet et a pour but de l'accompagner.

Un groupe de partenaires, nommé groupe ressources, se réunit également régulièrement. Il est constitué de professionnels et de partenaires locaux dont voici la liste : la Commune du Mont, la

Paroisse protestante, les Amis des 4 coins, le CMS, l'EMS La Paix du Soir, le Service d'Aide à la Famille (SAF) et l'unité d'Action sociale régionale de Pro Senectute Vaud.

Le but du 2<sup>ème</sup> forum communautaire du 16 février était d'informer les participants sur l'avancée du projet, de créer des occasions de rencontres et d'échanges, de donner la possibilité d'exprimer des idées, des envies et des propositions pour la suite du projet.

## **Déroulement de la journée**

M. Philippe Somsy, Conseiller municipal du Mont-sur-Lausanne, accueille les quelques 100 personnes présentes pour ce forum communautaire. Les animateurs, Francesco Casabianca et Olivia Seum présentent ensuite l'avancée du projet quartier solidaire et rappellent les objectifs de la démarche. Deux représentants du groupe habitants témoignent de leur expérience en tant que participants au projet, en soulignant la richesse des liens intergénérationnels, la liberté de participation et le plaisir d'avoir fait des nouvelles rencontres. Les animateurs présentent les groupes de travail et les activités mises en place.

Pour terminer, Madame Elisabeth Nicollier présente le Service d'Aide à la Famille.

Après ce moment en plénière, les participants sont invités à se répartir dans plusieurs ateliers thématiques, puis la journée se termine par un apéritif dînatoire.

## **Résumé des ateliers thématiques**

### **Communication**

Propositions :

- Créer des chaînes d'information au niveau des quartiers (chaque personne prendrait la responsabilité d'informer 6-12 personnes sur le projet quartier solidaire)
- S'assurer que les informations soient transmises aux membres du groupe ressources, aux sociétés locales, à la Commune (présentoirs)
- Créer une liste des destinataires des infos : pour chaque activité, les personnes qui participent pour la première fois pourraient avoir la possibilité de s'inscrire pour recevoir les informations concernant le projet quartier solidaire

## Entraide

La Banque du temps est un réseau d'échanges de services non-payants.

Les participants constatent le faible nombre de demandes. Les causes pourraient être :

- la peur de déranger
- la peur de laisser des personnes entrer dans son intimité
- la peur du refus
- la peur de devoir compenser le service
- le manque de connaissance de l'offre
- l'impossibilité d'accéder à la liste (via ordinateur)
- la peur d'admettre que l'on a besoin d'aide
- le service est à ses débuts

Discussion autour de la "gêne" lorsqu'il s'agit de solliciter quelqu'un pour une demande :  
faudrait-il "rémunérer" symboliquement pour passer au-delà de cette gêne ?

Par exemple :

- Un café, une plaque de chocolat, etc.
- Une petite contribution à une caisse commune (pour quartier solidaire ou pour un projet humanitaire)

Propositions :

- Les médecins de famille pourraient faire passer l'information aux personnes qui ont besoin d'aide
- Mettre en place une permanence téléphonique qui pourrait aider les gens à passer outre leur peur de demander (plus anonyme)
- Déposer la liste à l'accueil de la Commune et du CMS.
- Communiquer régulièrement dans le journal des 4 Coins

## Isolement

### Réflexions :

- Importance d'être valorisé, c'est cela qui donne envie d'entreprendre un mouvement, de partager un projet commun. Il faut un sens.
- Les possibles freins peuvent être la peur, les difficultés de mobilité et les finances
- Il ne faut pas forcer, il faut reconnaître qu'il y a des gens qui sont bien seuls

### Propositions :

- Commencer avec une rencontre individuelle à domicile pour ensuite accompagner la personne aux activités de quartier solidaire pour après les accompagner dans le collectif
- Utiliser les espaces publics (enfants, chiens, sourire)
- Favoriser les contacts de proximité (connaître ses voisins)

## Vieillir chez soi

Discussions sur les enjeux liés aux choix de domicile à l'âge avancé, tout en maintenant des liens sociaux.

### Constats :

- L'atelier « Vieillir chez soi » a soulevé des échanges chargés émotionnellement.
- La plupart des participants à l'atelier avait fait le choix de quitter leur ancien lieu de vie pour un appartement adapté ou protégé ou en coopérative, ou un appartement dans un locatif classique, de plein pied avec ascenseur.
- Quitter son ancien lieu de vie n'est pas facile, cela peut représenter une scissure.

### Eléments pour choisir un nouveau lieu de vie :

- Pouvoir rester si possible dans sa commune.
- Partager des moments dans un lieu de rencontre avec des personnes du même âge et d'autres générations.

## Biodiversité

Présentation des actions du groupe biodiversité sous forme de stands :

### **Permaculture**

Présentation du jardin en permaculture du Mottier avec visite sur place. Deux élèves étaient présentes pour expliquer le projet qui s'est réalisé en étroite collaboration avec le groupe biodiversité. De plus, un projet de jardinière surélevée à l'EMS La Paix du Soir a été présenté.

### **Nichoirs à martinets et à hirondelles**

Plus d'une vingtaine de nichoirs ont été posés, pour héberger ces oiseaux migrants et annonceurs de printemps. M. Bernard Genton et son collègue M. Yves Menétrey, experts en ornithologie, ont été intégrés dans la démarche.

### **Nichoirs à passereaux**

35 nichoirs ont été distribués par le groupe biodiversité. A noter la collaboration avec un atelier de Lausanne qui soutient la réinsertion des « fin de droits » pour la réalisation des nichoirs.

### **Grainothèque**

Suite à une visite de la grainothèque de Montriond, le groupe biodiversité a construit et décoré deux caissettes, qui seront présentées à la Fête de mai. Ce projet est une collaboration avec Mme Murielle Henchoz de la médiathèque du Mont. L'inauguration est prévue pour le 14 mai, à 17h30 à la médiathèque.

## Transports solidaires

- Mieux faire connaître le Service d'Aide à la Famille
- Compléter les TL avec des voiturettes électriques
- Très en amont, créer des réseaux de solidarité dans les quartiers, à l'initiative des habitants eux-mêmes.
- Utiliser et optimiser les services existants.
- Ne pas oublier que garder la possibilité de se déplacer est un des grands moyens de lutter contre l'isolement.

## Promenade diagnostic

La « Promenade diagnostic » est une méthode apparue au Canada début 1990. Celle-ci est définie comme un moyen d'établir une évaluation critique de l'environnement urbain dans ses dimensions de mobilité, sécurité, propreté et convivialité, par une promenade d'environ une heure dans un périmètre défini.

Il a été décidé d'analyser la partie Centre, des deux côtés de la rue de Lausanne, soit entre le Petit-Mont et l'Auberge du Central.

Les participants sont amenés à s'exprimer sur les aspects positifs et négatifs concernant la mobilité, le mobilier urbain, la cohabitation et la circulation. Ceci en préparation à la Promenade diagnostic du 29 avril 2019, à l'issue de laquelle un rapport sera rédigé.

### **Contacts:**

**Francesco Casabianca**  
animateur de proximité  
079.451.10.02  
[francesco.casabianca@vd.prosenectute.ch](mailto:francesco.casabianca@vd.prosenectute.ch)

**Olivia seum**  
assistante de proximité  
079.775.80.79  
[olivia.seum@vd.prosenectute.ch](mailto:olivia.seum@vd.prosenectute.ch)

<https://www.quartiers-solidaires.ch/vaud/mont-sur-lausanne-529.html>