

# Activités parascolaires

## Catalogue

### deuxième semestre 2018 - 2019





## **Activités parascolaires - Catalogue deuxième semestre 2018-2019**

Dans le but de soutenir les familles montaines et d'offrir aux enfants et aux jeunes des activités sportives, culturelles et de loisirs attrayantes, le Service de la jeunesse et des loisirs a constitué une offre riche d'activités gratuites ou à un tarif très attractif. L'ensemble des activités présentées sont financées entièrement ou partiellement par la Commune du Mont-sur-Lausanne et, pour les activités sportives, sont soutenues par le Canton de Vaud. Ce catalogue d'activités parascolaires s'adresse aux élèves des établissements du Mont-sur-Lausanne. Il se fixe pour objectifs :

- de faire découvrir des activités sportives, culturelles et de loisirs ;
- d'encourager la pratique physique, l'imaginaire et la créativité ;
- de développer des valeurs éducatives fondamentales.

En participant, chaque enfant s'engage à respecter les conditions de participation et, par son attitude, à faire en sorte que l'activité soit bénéfique tant pour lui-même que pour l'ensemble de ses camarades. Les enfants doivent se présenter à l'activité pour laquelle ils se sont inscrits. Une fois un enfant inscrit, les cours payants ne sont pas remboursés. Le matériel mis à disposition des enfants doit être remplacé par les parents en cas de dommage. Les déplacements sont réalisés sous la responsabilité des parents.

En principe, les activités choisies par les enfants, en particulier les disciplines sportives, sont des activités nouvelles qu'ils ne pratiquent pas habituellement, dans le but, en cas d'intérêt, de rejoindre les rangs d'un club régional.

Le Service de la jeunesse et des loisirs remercie tous les partenaires qui, par leur engagement, permettent de concrétiser cette offre.

Nous souhaitons à toutes et tous de jolies découvertes et beaucoup de plaisir dans la pratique des activités de ce programme que nous espérons varié et attrayant.

Yvan von Arx

Service de la jeunesse et des loisirs

## Inscriptions

L'inscription aux différentes activités présentées dans ce catalogue se fait exclusivement en ligne sur le site internet de la Commune [www.lemontsurlausanne.ch](http://www.lemontsurlausanne.ch), en cliquant sur l'**ESPACE RÉSERVÉ** en haut à droite de la page d'accueil.

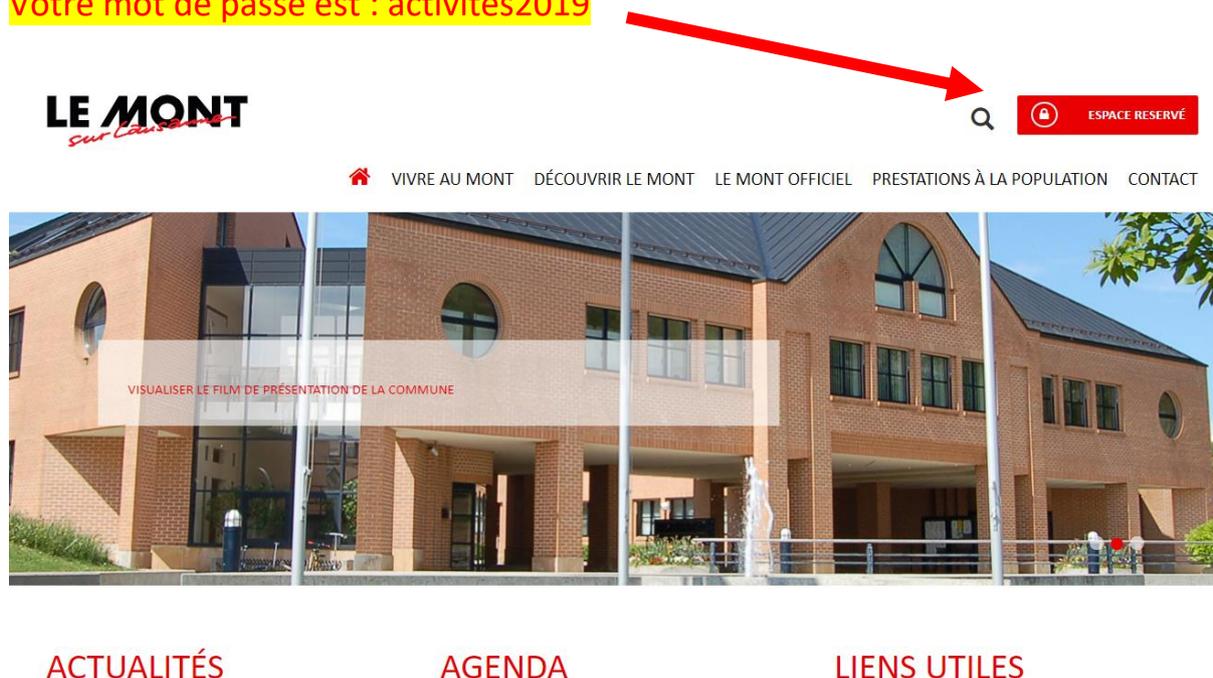
Pour les cours payants, le virement sur le compte indiqué lors de l'inscription en ligne finalise l'inscription. Si l'enfant ne peut pas participer parce que le cours est complet ou qu'il doit être annulé pour manque de participants, le montant est remboursé dans son intégralité.

**Délaï d'inscription : vendredi 22 février 2019.**

**Les inscrits recevront un courriel de confirmation la semaine du 25 février 2019.**

Votre nom d'utilisateur est : **activites2019**

Votre mot de passe est : **activites2019**



The screenshot shows the top part of the website. On the left is the logo 'LE MONT sur Lausanne'. To the right is a search icon and a red button labeled 'ESPACE RESERVÉ'. Below this is a navigation menu with a home icon and links for 'VIVRE AU MONT', 'DÉCOUVRIR LE MONT', 'LE MONT OFFICIEL', 'PRESTATIONS À LA POPULATION', and 'CONTACT'. Below the menu is a large photograph of a brick building with a fountain in front. A semi-transparent banner over the photo says 'VISUALISER LE FILM DE PRÉSENTATION DE LA COMMUNE'. At the bottom of the page are three red buttons: 'ACTUALITÉS', 'AGENDA', and 'LIENS UTILES'.

## Table des matières

N° 101 - Badminton (9S à 11S) .....	6
N° 102 - Basketball (7P à 11S) .....	7
N° 103 - Capoeira (1P à 11S) .....	8
N° 104 - Futsal (7P à 9S).....	9
N° 105 - Handball (6P à 8P).....	10
N° 106 - Jeux de balle (3P à 4P).....	11
N° 107 - Judo (3P à 6P) .....	12
N° 108 - Méditation en pleine conscience (7P à 11S).....	13
N° 109 - Mur de grimpe (6P à 11S).....	14
N° 110 - Tennis (6P à 11S).....	15
N° 111 - Unihockey (9S à 11S).....	16
N° 112 - Volleyball (9S à 11S).....	17
N° 113 - Yoga (1P à 11S) .....	18
N° 201 - Atelier créativité (6P à 11S) .....	19
N° 202 - Atelier graffiti (6P à 11S) .....	20
N° 203 - Atelier pâtisseries (7P à 11S) .....	21
N° 204 - Atelier permaculture (9S à 11S).....	22
N° 205 - Atelier théâtre (6P à 11S) .....	23
N° 206 - Cours de dessin Manga (6P à 11S) .....	24
N° 207 - Cours de peinture (6P à 11S) .....	25
N° 208 - Graphisme et création d'affiches (9S à 11S).....	26
N° 209 - Roman-photo dont vous êtes le héros (7P à 11S).....	27
N° 301 - Initiation aux premiers secours (1P à 11S) .....	28
N° 302 - Devoirs surveillés (4P à 11S).....	29
N° 303 - Réfectoire et pause de midi (7P à 11S) .....	30
Incubateur d'EcoProjets (9S à 11S) .....	31
BioCinéClub .....	32
Recherche d'apprentissages, stages et petits jobs (11S).....	33
Espace loisirs (7P à 11S).....	34
Les rencontres du mercredi : « Le café jeux » .....	35
Médiathèque .....	36
Les sociétés locales .....	37



## N° 101 - Badminton

<b>Pour qui ? :</b>	9S à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les lundis de 12h45 à 13h45 (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 12, maximum 20
<b>Lieu :</b>	Mottier D, salle de gymnastique
<b>Matériel :</b>	Tenue de sport et chaussures d'intérieur  Raquettes et volants mis à disposition des enfants Le matériel endommagé par les utilisateurs doit être remplacé par ceux-ci
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Moniteur :</b>	Florian Lingelser
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Apprendre à jouer en simple et en double à un sport de rapidité et de réflexe amusant. S'entraîner à alterner balles courtes et longues pour fatiguer l'adversaire et le pousser à la faute fatale. Pour les meilleurs, entraîner le smash.



## N° 102 - Basketball

<b>Pour qui ? :</b>	7P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 11 mars au 22 juin 2019 Les jeudis de 12h45 à 13h45 (13 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 12, maximum 20
<b>Lieu :</b>	Mottier D, salle de gymnastique
<b>Matériel :</b>	Tenue de sport et chaussures d'intérieur
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Moniteur :</b>	Kilian Perez
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Viens pratiquer ce sport qui combine forme physique et stratégie d'équipe. Tu acquerras ainsi les bases techniques et tactiques afin de devenir un as des paniers. Le tout en t'amusant et en passant du bon temps avec tes camarades.



## N° 103 - Capoeira

Activités sportives

<b>Pour qui ? :</b>	1P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 19 mars au 25 juin 2019 Les mardis de 15h40 à 16h20 1P à 3P (13 sessions) Les mardis de 16h30 à 17h30 4P à 6P (13 sessions) Les mardis de 18h30 à 19h30 7P à 11S (13 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 5, maximum 12
<b>Lieu :</b>	Rionzi, salle de rythmique pour les 1P à 6P EMS La Paix du Soir pour les 7P à 11S
<b>Matériel :</b>	Tenue de sport et chaussures d'intérieur
<b>Organisateur :</b>	Arte da terra Capoeira
<b>Moniteur :</b>	Mestre Baianinho do Manguê
<b>Prix :</b>	CHF 140.-- pour 1P à 3P CHF 165.-- pour 4P à 6P CHF 198.-- pour 7P à 11S
<b>Objectifs :</b>	La Capoeira est un art martial unique : il allie des chants, l'utilisation de percussions simples, des mouvements de lutte et des acrobaties. Idéal pour jouer avec l'équilibre, la coordination, l'espace, le rythme.



## N° 104 - Futsal

<b>Pour qui ? :</b>	7P à 9S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 11 mars au 28 juin 2019 Les mardis de 16h45 à 17h45 (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 12, maximum 20
<b>Lieu :</b>	Collège des Martines, salle de gymnastique
<b>Matériel :</b>	Tenue de sport et chaussures d'intérieur
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Moniteur :</b>	Kilian Perez
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	De par son aspect technique et de son jeu d'équipe très important, le futsal est LE sport collectif par excellence. Il se traduit par des dribbles variés, des passes millimétrées et des frappes précises. Viens donc montrer, développer et perfectionner tes compétences footballistiques dans un cadre où le fair-play et l'esprit d'équipe sont les maîtres-mots.



## N° 105 - Handball

Activités sportives

<b>Pour qui ? :</b>	6P à 8P
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 11 mars au 28 juin 2019 Les lundis de 15h40 à 16h40 (13 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 12, maximum 20
<b>Lieu :</b>	Mottier D, salle de gymnastique
<b>Matériel :</b>	Tenue de sport et chaussures d'intérieur
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Moniteur :</b>	Kilian Perez
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Tu as envie de pratiquer un sport de balle original ? Viens participer aux nouveaux cours de handball. Un sport originaire d'Allemagne, dont la communication est le maître mot et qui offre également une grande diversité avec des mini jeux ludiques, permettant une évolution progressive dans un esprit collégial et encourageant.



## N° 106 - Jeux de balle

<b>Pour qui ? :</b>	3P à 4P
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 11 mars au 28 juin 2019 Les mardis de 15h35 à 16h35 (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 12, maximum 20
<b>Lieu :</b>	Collège des Martines, salle de gymnastique
<b>Matériel :</b>	Tenue de sport et chaussures d'intérieur
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Moniteur :</b>	Kilian Perez
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Ce cours a comme objectif premier de passer un moment convivial, amusant et enrichissant autour de jeux de balle divers et variés. Tu verras ainsi des formes revisitées des jeux classiques et tu découvriras une multitude d'autres variantes les unes plus divertissantes que les autres.



## N° 107 - Judo

<b>Pour qui ? :</b>	3P à 6P
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les mardis de 15h40 à 16h40 pour les 5P à 6P (15 sessions) Les jeudis de 15h40 à 16h40 pour les 3P à 4P (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 12, maximum 20
<b>Lieu :</b>	Collège du Rionzi, salle de gymnastique
<b>Matériel :</b>	Judo-gis (kimonos), mis à disposition
<b>Organisateur :</b>	Association Trako
<b>Moniteur :</b>	Cédric Thöni – Moniteur J+S
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Découvrir ce sport, jouer et se faire plaisir ! Apprentissage des chutes, contrôle de soi, respect, amitié, collaboration.



## N° 108 - Méditation en pleine conscience

<b>Pour qui ? :</b>	7P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les vendredis de 12h30 à 13h30 (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Maximum 12
<b>Lieu :</b>	Mottier A, salle A208
<b>Matériel :</b>	Pas de matériel spécifique requis
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Moniteur :</b>	Romain Rousset
<b>Prix :</b>	CHF 70.--
<b>Objectifs :</b>	<p>La méditation en pleine conscience (Mindfulness), c'est apprendre à diriger notre attention sur l'expérience telle qu'elle se déroule, moment après moment, avec curiosité, ouverture et acceptation.</p> <p>Comment apprend-on la méditation ? On l'apprend de façon pratique, à travers l'expérience. On apprend peu à peu à diriger son attention de façon plus concentrée sur ce qui se passe en ce moment – que ce soit la respiration, les sensations corporelles, les pensées et les sentiments ou les activités quotidiennes, comme le fait de marcher ou de manger.</p> <p>C'est difficile ? Au début, l'esprit s'égare souvent mais avec la pratique on apprend à soutenir son attention et à la diriger de mieux en mieux. Mais il faut s'entraîner !</p>



## N° 109 - Mur de grimpe

<b>Pour qui ? :</b>	6P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 11 mars au 28 juin 2019 Les vendredis de 15h40 à 16h40 pour les 6 à 8P (13 sessions) Les vendredis de 16h55 à 17h55 pour les 9 à 11S (13 sessions)
<b>Participants :</b>	12
<b>Lieu :</b>	Mottier D, salle de gymnastique
<b>Matériel :</b>	Tenue de sport et chaussures d'intérieur
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Moniteur :</b>	Kilian Perez
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Envie de dépasser ta peur du vide et de faire le plein de sensations fortes ? Ce cours d'escalade te permettra de découvrir les secrets d'un sport alliant force, concentration et équilibre sur des parois sécurisées.



## N° 110 - Tennis

<b>Pour qui ? :</b>	6P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 30 avril au 25 juin 2019 Les mardis de 16h00 à 17h00 pour les 6-8P (9 sessions) Les mardis de 17h00 à 18h00 pour les 9-11P (9 sessions)
<b>Participants :</b>	12
<b>Lieu :</b>	Tennis club du Châtaignier
<b>Matériel :</b>	Raquette de tennis, vêtements et chaussures de sport
<b>Organisateur :</b>	Tennis Club Châtaignier
<b>Moniteurs :</b>	Tennis Club Châtaignier
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Découvrir ce sport, jouer sur terre battue et se faire plaisir !  Le tennis est un sport complet qui développe la coordination, la concentration et la maîtrise de soi. Alors n'hésitez pas à saisir une raquette pour apprendre ce sport avec des professeurs motivés et sympathiques !



## N° 111 - Unihockey

Activités sportives

<b>Pour qui ? :</b>	9S à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 11 mars au 28 juin 2019 Les lundis de 16h55 à 17h55 (13 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 12, maximum 20
<b>Lieu :</b>	Mottier D, salle de gymnastique
<b>Matériel :</b>	Tenue de sport et chaussures d'intérieur
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Moniteur :</b>	Kilian Perez
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Viens découvrir ce sport très original et particulier dans un cadre où l'esprit d'équipe et le respect de l'adversaire sont primordiaux. Ce sport développera ta condition physique et tes qualités techniques et tactiques. Tu apprendras ainsi des gestes techniques avec la crosse et tu auras une vision du jeu digne d'un expert !



## N° 112 - Volleyball

<b>Pour qui ? :</b>	9S à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les vendredis de 12h45 à 13h45 (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 12, maximum 20
<b>Lieu :</b>	Mottier D, salle de gymnastique
<b>Matériel :</b>	Tenue de sport et chaussures d'intérieur
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Moniteur :</b>	Florian Lingelser
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Apprendre à jouer aux volley classique (6 contre 6) et aux autres variantes du beach-volley (3 contre 3, 4 contre 4, 5 contre 5). Exercices d'agilité avec le ballon, apprentissage des gestes du volleyball (passe, manchette, smash).



## N° 113 - Yoga

<b>Pour qui ? :</b>	1P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les lundis de 15h40 à 16h30 pour les 1P à 2P (14 sessions) Les lundis de 16h30 à 17h30 pour les 7P à 11S (14 sessions) Les jeudis de 15h45 à 16h45 pour les 3P à 6P (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 5, maximum 10
<b>Lieu :</b>	Rionzi, salle de rythmique
<b>Matériel :</b>	Tapis de sol
<b>Organisateur :</b>	Le Mont Arts & Culture
<b>Monitrices :</b>	Elisabeth Pous Murlans (1P à 2P) Elisabeth Pous Murlans (3P à 6P) Malika Gabin (7P à 11S)
<b>Prix :</b>	CHF 90.--
<b>Objectifs :</b>	L'atelier de yoga te donne l'opportunité de pratiquer de nombreuses postures inspirées des animaux ou de la nature. Ce cours comprend des jeux ludiques, des échanges et des exercices qui permettent de libérer le corps de ses tensions, de l'assouplir et de le renforcer.



## N° 201 - Atelier créativité

<b>Pour qui ? :</b>	6P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les lundis de 16h00 à 17h00 (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 6, maximum 10
<b>Lieu :</b>	Mottier B, rez-de-chaussée, salle 4
<b>Matériel :</b>	Inclus
<b>Organisateur :</b>	Le Mont Arts & Culture
<b>Animatrice :</b>	Evi Lurati Renner – <a href="http://www.slitzweitz.com">www.slitzweitz.com</a>
<b>Prix :</b>	CHF 170.--
<b>Objectifs :</b>	Tu aimes créer avec tes propres mains ? Tu as du plaisir à imaginer, modeler, découper, peindre, assembler, décorer ? Ce cours est pour toi ! Tu auras l'occasion de découvrir des techniques de création différentes et tu pourras apprivoiser des matériaux divers, tels le bois, l'argile polymère, le papier soie, le métal ! Le cours va évoluer en fonction de l'intérêt des participants. Aucun prérequis n'est demandé ; le but est d'avoir du plaisir en développant sa propre créativité, place donc aux initiatives individuelles ! Si les participants le souhaitent, un petit vernissage des réalisations sera organisé à la fin du cours.



## N° 202 - Atelier graffiti

<b>Pour qui ? :</b>	6P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 6 mai au 3 juin 2019 Les jeudis de 15h45 à 17h15 (5 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 10, maximum 14
<b>Lieu :</b>	Skatepark du Mont-sur-Lausanne, Route du Grand-Mont 10
<b>Matériel :</b>	Inclus (peinture en spray, gants, masque et combinaison de protection)
<b>Organisateur :</b>	Le Mont Arts & Culture
<b>Animateur :</b>	Philippe Baro, graffeur professionnel
<b>Prix :</b>	CHF 175.--
<b>Objectifs :</b>	Découvrez les étapes successives à la réalisation d'un graffiti mural : pensez votre pièce, dessinez votre esquisse sur papier, appréhendez les techniques utilisées par les graffeurs et la typographie de base et, finalement, utilisez une bombe de peinture. Ce cours vous invitera à travailler en équipe et à réaliser tous ensemble une fresque murale grand format au Skatepark du Mont-sur-Lausanne.



## N° 203 - Atelier pâtisseries

<b>Pour qui ? :</b>	7P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Dates des sessions à définir dans le deuxième semestre Les mardis de 12h20 à 13h50 (5 sessions) Les jeudis de 12h20 à 13h50 (5 sessions)
<b>Participants :</b>	12 (plusieurs groupes possibles sur la période)
<b>Lieu :</b>	Cuisine du Mottier A (Brillat Savarin, verte)
<b>Matériel :</b>	Une grande boîte pour ramener les pâtisseries
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Animatrice :</b>	Geneviève Matter
<b>Prix :</b>	CHF 25.-- (à amener à la première séance)
<b>Objectifs :</b>	Confectionner des biscuits et pâtisseries à ramener à la maison.  Les enfants inscrits sont tenus de participer. En cas de force majeure, merci d'informer au plus vite l'animatrice afin d'éviter les achats inutiles.



## N° 204 - Atelier permaculture

Activités créatives

<b>Pour qui ? :</b>	9S à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les mardis de 15h45 à 16h45 pour (15 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 6, maximum 25
<b>Lieu :</b>	Collège du Mottier D, salle 107
<b>Matériel :</b>	De quoi écrire
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Animateur :</b>	Guillaume Grivel
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	<p>Tu te sens l'âme d'un super héros et tu veux relever un défi à la hauteur de tes pouvoirs ! Que dirais-tu de sauver notre planète face au changement climatique, à la pollution, à la surconsommation, ... ? Mais par où commencer ce combat ? La permaculture peut t'aider dans cette mission en misant sur le respect, le partage et la collaboration. Cet atelier valorisera la discussion ainsi que des activités pratiques et variées. Nous utiliserons les canaux modernes d'information (vidéos, réseaux sociaux, etc.). L'objectif sera de se concentrer sur les solutions plutôt que sur les problèmes.</p> <p>Toutes les connaissances acquises pourront être mises en pratique en participant au projet de jardin en permaculture qui sera mis en place autour du collège du Mottier.</p>



## N° 205 - Atelier théâtre

<b>Pour qui ? :</b>	6P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les lundis de 15h45 à 17h15 (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 6, maximum 14
<b>Lieu :</b>	Collège du Mottier, Aula du Mottier B
<b>Matériel :</b>	Aucun
<b>Organisateur :</b>	Le Mont Arts & Culture
<b>Animatrice :</b>	Giliane Bussy
<b>Prix :</b>	CHF 150.--
<b>Objectifs :</b>	<p>Le stage est divisé en trois parties :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) On commence par différents exercices de théâtre et d'improvisation</li> <li>2) Puis nous reprendrons tes improvisations pour en faire de petites scènes théâtrales. Nous ferons aussi un travail de « création » : nous imaginerons un spectacle</li> <li>3) Pour finir, nous répéterons les scènes et préparerons notre spectacle</li> </ol> <p>Les buts : Développer la confiance en soi, apprivoiser les différentes émotions, apprendre à s'affirmer devant un public, trouver sa place dans un groupe, prendre conscience du langage corporel, acquérir des bases théâtrales, rire et s'amuser !</p>



## N° 206 - Cours de dessin Manga

Activités créatives

<b>Pour qui ? :</b>	6P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les lundis de 12h45 à 13h45 (14 sessions) Les mardis de 12h45 à 13h45 (15 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 8, maximum 12
<b>Lieu :</b>	Mottier B, rez-de-chaussée, salle 4
<b>Matériel :</b>	Inclus (crayons et feutres noirs, papier)
<b>Organisateur :</b>	Le Mont Arts & Culture
<b>Animateur :</b>	Cordebart (Julien Cordebar)
<b>Prix :</b>	CHF 160.--
<b>Objectifs :</b>	Le cours de Manga te donne l'opportunité de créer ton premier Manga, d'imaginer des personnages et des histoires et de comprendre les mécanismes de la narration.



## N° 207 - Cours de peinture

<b>Pour qui ? :</b>	6P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les lundis de 15h45 à 16h45 (14 sessions) Les jeudis de 15h45 à 16h45 (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 5, maximum 10
<b>Lieu :</b>	Mottier B, rez-de-chaussée, salle 4
<b>Matériel :</b>	Inclus
<b>Organisateur :</b>	Le Mont Arts & Culture
<b>Animateur :</b>	Ludovic Dussarrat
<b>Prix :</b>	CHF 140.--
<b>Objectifs :</b>	Ce cours encourage la créativité et l'expression de chacun. Différentes techniques seront abordées : l'acrylique, l'huile diluable à l'eau, les bâtonnets d'huile, les pastels ou les crayons wax et woody, entre peinture et dessin. On s'intéressera aussi aux grands artistes impressionnistes ou plus modernes, selon les goûts de chacun. A l'heure des nouvelles technologies, on découvrira également les possibilités de la peinture digitale sur tablette ou smartphone. Dans le cadre du cours, un projet commun sera créé en vue d'une exposition.



## N° 208 - Graphisme et création d'affiches

<b>Pour qui ? :</b>	9S à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les vendredis de 12h45 à 13h45 (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 5, maximum 12
<b>Lieu :</b>	Collège du Mottier, bâtiment A, salle 207 (Paul Klee)
<b>Matériel :</b>	Mis à disposition
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Animatrice :</b>	Johanna Brühlhart, Bachelor en Design, communication visuelle – HEAD, Genève ; Enseignante d'arts visuels
<b>Prix :</b>	CHF 95.--
<b>Objectifs :</b>	<p>Comment faire passer un message le plus efficacement possible ? Cet atelier proposera d'aborder les différentes facettes de la composition d'une affiche, allant de la création d'un slogan à la typographie en passant par l'image. Diverses techniques seront utilisées : photographie, collage, peinture, dessin, etc. Un thème d'actualité sera traité : l'impact environnemental du tourisme.</p> <p>Les affiches imaginées par les jeunes lors de cet atelier seront présentées en juin, conjointement à des affiches réalisées par des étudiants graphistes de l'école cantonale d'art du Valais, dans le cadre d'une exposition intitulée <i>Touriste ! Je t'aime... moi non plus</i>. Cette exposition pourra être visitée au Mont-sur-Lausanne de mai à juin 2019 sur le site du collège du Mottier.</p>



## N° 209 - Roman-photo dont vous êtes le héros

<b>Pour qui ? :</b>	7P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les mardis de 15h45 à 16h45 pour (15 sessions)
<b>Participants :</b>	Minimum 5, maximum 10
<b>Lieu :</b>	Médiathèque, Collège du Mottier, bâtiment B
<b>Matériel :</b>	Mis à disposition
<b>Organisateur :</b>	Médiathèque
<b>Animateur :</b>	Julien Cachemaille, dessinateur BD
<b>Prix :</b>	CHF 225.--
<b>Objectifs :</b>	Animé par un créateur professionnel de BD, cet atelier propose de réaliser un roman-photo sur le concept des <i>Livres dont vous êtes le héros</i> . Les participants utilisent un smartphone pour les photos ; ils n'ont donc pas besoin de savoir dessiner ! Les livres sont ensuite mis en page sur ordinateur à l'aide d'un logiciel, puis imprimés. Chaque participant repartira donc avec le livre qu'il aura imaginé.



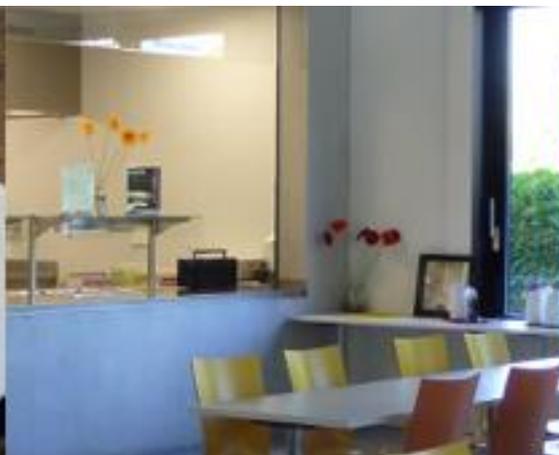
## N° 301 - Initiation aux premiers secours

<b>Pour qui ? :</b>	1P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Jeudi 21 mars 2019 de 15h40 à 17h40 pour les 9S à 11S Jeudi 11 avril 2019 de 15h40 à 17h40 pour les 7P à 8P Jeudi 02 mai 2019 de 15h40 à 17h40 pour les 5P à 6P Jeudi 23 mai 2019 de 15h40 à 17h40 pour les 3P à 4P Jeudi 13 juin 2019 de 15h40 à 17h40 pour les 1P à 2P
<b>Participants :</b>	Minimum 6, maximum 12
<b>Lieu :</b>	Espace loisirs, Collège du Mottier C pour les 7P à 11S Collège des Martines, salle de gymnastique pour les 1P à 6P
<b>Matériel :</b>	Mis à disposition
<b>Organisateur :</b>	Association vaudoise des samaritains
<b>Animatrice :</b>	Cordula Equey
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Intéresser les jeunes aux premiers secours.



## N° 302 - Devoirs surveillés

<b>Pour qui ? :</b>	4P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars 2019 au 28 juin 2019 Les lundis de 15h35 à 17h (14 sessions) Les mardis de 15h35 à 17h (15 sessions) Les jeudis de 15h35 à 17h (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Selon la capacité d'accueil
<b>Lieu :</b>	Collège de Rionzi pour les 4P à 6P Collège du Mottier D pour les 7P à 11S
<b>Matériel :</b>	Nécessaire pour faire les devoirs
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Surveillants :</b>	Collaborateurs des devoirs surveillés
<b>Prix :</b>	CHF 60.-- par semestre = 1 fois par semaine CHF 80.-- par semestre = 2 fois par semaine CHF 100.-- par semestre = 3 fois par semaine Les enfants inscrits au 1 <sup>er</sup> semestre sont automatiquement inscrits au 2 <sup>ème</sup> semestre sauf indication contraire des parents.
<b>Objectifs :</b>	Les études surveillées sont un espace mis à disposition des élèves pour faire leurs devoirs.



## N° 303 - Réfectoire et pause de midi

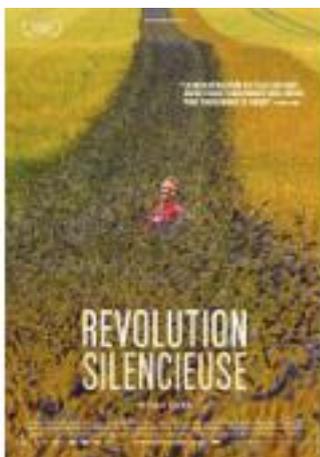
<b>Pour qui ? :</b>	7P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Toute l'année scolaire Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 11h30 à 14h
<b>Participants :</b>	Sur inscription, selon la capacité du lieu
<b>Lieu :</b>	Réfectoire du Collège du Mottier C
<b>Matériel :</b>	Pas de matériel spécifique requis
<b>Organisateur :</b>	Commune du Mont-sur-Lausanne
<b>Accompagnants :</b>	4 collaboratrices réfectoire et 1 animateur socioculturel
<b>Prix :</b>	CHF 9.-- par repas
<b>Objectifs :</b>	<p>Le personnel du réfectoire accueille les enfants inscrits, leur sert un repas équilibré et organise la pause de midi jusqu'à la reprise des cours. Des groupes d'activités sont proposés (jeux libres, médiathèque, activités ludiques, etc.). Les enfants de 7P à 11S restent sous la supervision des adultes responsables jusqu'à la reprise des cours. Les enfants de 9S à 11S peuvent être dispensés de supervision sur demande formelle des parents.</p> <p>Dans la mesure des places disponibles la Commune ouvre le réfectoire et les activités aux pique-niqueurs mais n'est pas responsable du contrôle des présences de ceux-ci.</p>



## Incubateur d'EcoProjets

<b>Pour qui ? :</b>	9S à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 28 juin 2019 Les jeudis de 12h45 à 13h45 pour (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Sans inscription
<b>Lieu :</b>	Collège du Mottier D, salle 107
<b>Matériel :</b>	De quoi écrire
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Animateur :</b>	Guillaume Grivel
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	<p>Le but de cet atelier est de t'aider à mettre sur pied des projets en lien avec l'écologie et le développement durable. Si tu as une idée, une envie ou si tu souhaites simplement t'insérer dans un groupe, viens en discuter seul ou avec des amis et ensemble on essaiera de donner vie à ton/votre projet.</p> <p>Cet atelier est un espace de liberté, viens quand tu veux la porte est ouverte, pas besoin de s'inscrire.</p> <p>Ce n'est qu'ensemble que l'on pourra changer le monde !</p>

*Activités  
parascolaires*



## BioCinéClub

<b>Pour qui ? :</b>	Tout public (les parents sont responsables de déterminer si les films conviennent à l'âge de leurs enfants)
<b>Quand ? :</b>	Mardi 19 mars à 19h : Révolution Silencieuse de Lila Ribí (90 minutes) Mardi 9 avril à 19h : Les Moissons du Futur de Marie-Monique Robin (90 minutes) Mardi 14 mai à 19h : Ma Vie Zéro Déchet de Donatien Lemaître (66 minutes) Mardi 18 juin à 19h : Captain Fantastic de Matt Ross (118 minutes)
<b>Participants :</b>	Sans inscription
<b>Lieu :</b>	Aula, Collège du Mottier B
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	<p>Au Mont-sur-Lausanne comme ailleurs, beaucoup cherchent à mieux comprendre les enjeux écologiques et climatiques. Que peut-on entreprendre pour amorcer un changement positif ?</p> <p>Dans le but d'encourager des initiatives dans ce domaine, le BioCinéClub vous propose, à travers une sélection de quatre films, de considérer des solutions déjà mises en place par un nombre toujours plus grand de citoyens qui pensent qu'un changement de paradigme est possible. De mars à juin, quatre projections sur le thème du développement durable au sens large vous seront proposées. Une discussion à la fin de la projection sera proposée à ceux qui le souhaitent.</p> <p>Retrouvez les bandes annonces des films dans la rubrique Agenda du site <a href="http://www.lemontsurlausanne.ch">www.lemontsurlausanne.ch</a>.</p>

**INTERVIEW**

**JOB**



**JOB**



## Recherche d'apprentissages, stages et petits jobs

<b>Pour qui ? :</b>	11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars 2019 au 28 juin 2019 Les vendredis de 15h35 à 17h45 pour (14 sessions)
<b>Participants :</b>	Sans inscription, les participants arrivent et partent quand ils le souhaitent (pas de contrôle des présences)
<b>Lieu :</b>	Espace loisirs, Collège du Mottier C, salle RC06
<b>Matériel :</b>	Clé USB
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Animateur :</b>	Jeevan Maharjan, animateur socioculturel
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Cette permanence a pour but d'accompagner les élèves de 11S qui le souhaitent dans leur transition vers le monde du travail ou des études supérieures. Que cela soit pour un stage, un apprentissage ou un emploi étudiant, l'animateur aide les élèves de dernière année à identifier les organismes à qui s'adresser (entreprises, employeurs, bourse au travail, entreprises de placement, etc.) et les accompagne pour créer les dossiers de postulation adéquats.

*Activités  
parascolaires*



## Espace loisirs

<b>Pour qui ? :</b>	7P à 11S
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 6 juillet 2019 Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h35 à 17h45
<b>Participants :</b>	Sans inscription, les participants arrivent et partent librement quand ils le souhaitent (pas de contrôle des présence)
<b>Lieu :</b>	Espace loisirs, Collège du Mottier C, salle RC06
<b>Matériel :</b>	Pas de matériel spécifique requis
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs
<b>Animateur :</b>	Jeevan Maharjan, animateur socioculturel
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Dans cet espace supervisé par un animateur socioculturel, les enfants peuvent jouer (jeux à disposition), discuter avec leurs amis, participer aux activités ludiques proposées ou encore se réunir librement. Les enfants ne sont pas formellement surveillés et peuvent arriver et quitter le lieu à tout moment. Les enfants seront invités à s'impliquer, s'ils le souhaitent, en participant à la décoration, à la création d'une charte, à l'élaboration des activités. Ils pourront exprimer leurs attentes au sujet de ce lieu d'accueil qui leur est dédié. Cet espace a également pour but de responsabiliser les enfants au sein d'un lieu commun partagé et de développer au mieux leur façon de vivre ensemble.



## Les rencontres du mercredi : « Le café jeux »

<b>Pour qui ? :</b>	Tout public
<b>Quand ? :</b>	Semaines du 4 mars au 5 juillet 2019 Les mercredis entre 14h00 et 16h30 (16 sessions)
<b>Participants :</b>	Sans inscription, les participants arrivent et partent librement quand ils le souhaitent (pas de contrôle des présences)
<b>Lieu :</b>	Espace loisirs, Collège du Mottier C, Salle RC06
<b>Matériel :</b>	Coin collation et jeux à disposition sur place. Les personnes souhaitant faire découvrir des jeux à d'autres peuvent amener leurs propres jeux.
<b>Organisateur :</b>	Service de la jeunesse et des loisirs et Quartiers solidaires
<b>Animateurs :</b>	Jeevan Maharjan, animateur socioculturel, et seniors du groupe Quartiers solidaires
<b>Prix :</b>	Gratuit
<b>Objectifs :</b>	Les rencontres du mercredi sont ouvertes à tous et sont dédiées aussi bien aux groupes d'amis, aux familles, aux grands-parents avec leurs petits-enfants ainsi qu'à toute personne souhaitant passer un après-midi convivial. L'objectif est de créer du lien entre générations et de rencontrer de nouvelles personnes autour d'un sirop ou d'un café en jouant à des jeux de société, à des jeux d'adresse ou tout simplement en discutant et en échangeant.



## Médiathèque

La Médiathèque s'adresse aux enfants et aux jeunes du Mont-sur-Lausanne, aux collectivités présentes dans la commune (garderies, institutions privées, ...) ainsi qu'aux collaborateurs-trices de l'établissement scolaire. Espace de lecture et de découverte, la médiathèque met à disposition gratuitement environ 17'500 documents : romans, albums, BDs, mangas, documentaires, DVDs, livres audio, ... à consulter sur place ou à emprunter chez soi.

### Ouverture publique

lundi :	15h30 - 17h30	mardi :	15h30 - 17h30
mercredi :	13h30 - 15h30	jeudi :	15h30 - 17h30

La Médiathèque est fermée les vendredis et durant les vacances scolaires.

Pause de midi : la Médiathèque est accessible durant la pause de midi pour les élèves présents sur le site scolaire du Mottier. Pour y accéder, les élèves s'adressent à l'équipe d'animation de l'Espace loisirs du Mottier C qui, pour limiter les allées et venues dans le bâtiment, accompagne les élèves en groupe à la médiathèque, soit à 12h35, soit à 13h15.

En plus de ses collections, la Médiathèque propose ponctuellement des ateliers, contes et spectacles, à découvrir sur [www.mediathequedumont.ch](http://www.mediathequedumont.ch) ou en s'abonnant à la newsletter.

Contact : [mediamont@vd.ch](mailto:mediamont@vd.ch) - 021 316 86 14

**Nouveauté :** *Chouette bébé lit* : découvrir le monde des livres à travers les comptines, les rondes et les histoires de Pascale Luy. Un moment pour les tout-petits accompagnés de leurs parents. Dès la naissance.

Entrée libre mercredi 27 mars, 10 avril et 15 mai 2019, de 9h30 à 10h30.



## Les sociétés locales

De nombreuses sociétés locales, qu'elles soient sportives, de loisirs ou culturelles, animent la vie de la Commune et contribuent à favoriser le vivre-ensemble. Nous vous invitons à prendre connaissance de leurs activités et à les contacter pour de plus amples renseignements.

Retrouvez tous les contacts sur [www.lemontsurlausanne.ch](http://www.lemontsurlausanne.ch), rubrique *Vivre au Mont – Sociétés locales*.

Association de quartier du Grand-Mont

Association de quartier En Martines

Association de quartier Village Rionzi

Association des Parents d'Elèves

Association des Paysannes Vaudoises

Association Village Maillefer

Chœur mixte L'Echo des Bois

Ecole de musique du Mont-sur-Lausanne

Football-club

Groupe Scout La Croisée

La Diana, Société de chasseurs

La Myco du Jorat

La Paroisse évangélique réformée



## Les sociétés locales

La Pétanque

Le Mont Arts et Culture

Le Mont Basketball Club

Les Abbayes réunies

Les Jardins du Mont

Les Pompiers

L'Ordre de la Poêle

Skeet-Club

Société de développement

Société de Gymnastique

Société de Jeunesse

Société de Tir Le Châtaignier

Société industrielle commerciale nord lausannois

Tennis-club Le Châtaignier

Union instrumentale

Volley-club



la cour des grands

Accueil  
durant les  
relâches de  
février!



**LE MONT**  
*sur Lausanne*

**Pour les enfants scolarisés de 1P à 8P**

**Centre aéré du 25 février au 1<sup>er</sup> mars 2019 à l'espace  
loisirs du Mottier**

**Activités hivernales, jeux, sports, initiation à l'anglais.**

Renseignements et inscriptions :

[www.lacourdesgrands.ch](http://www.lacourdesgrands.ch) - [info@lacourdesgrands.ch](mailto:info@lacourdesgrands.ch)

## **SERVICE DE LA JEUNESSE ET DES LOISIRS**

Rte de Lausanne 16  
1052 Le Mont-sur-Lausanne

Chef de service : M. Yvan von Arx  
Tél : 021 651 91 75

Mail : [jeunesse@lemontsurlausanne.ch](mailto:jeunesse@lemontsurlausanne.ch)

Internet : [www.lemontsurlausanne.ch](http://www.lemontsurlausanne.ch) rubrique *Le Mont officiel – Services communaux*

Le Service de la jeunesse et des loisirs (SEJL) est rattaché au dicastère Instruction publique et affaires culturelles. Le SEJL est en charge du développement et du suivi de la politique communale de l'enfance, de la jeunesse et de la culture.

### **HORAIRES :**

Le Service de la jeunesse et des loisirs vous reçoit sur rendez-vous.