



Postulat à la Municipalité

Le Mont-sur-Lausanne, le 12 avril 2022

Face aux nouvelles problématiques parmi les enfants, élargir les préventions dans le cadre scolaire

Depuis de nombreuses années, certaines problématiques de santé ou de sécurité sont abordées dans le cadre de l'école. Parmi elles, la prévention routière, ou encore l'hygiène dentaire. Lorsqu'on constate (d'un point de vue parental) ce que les enfants y apprennent et tout ce qu'ils retiennent, on se rend compte que la prévention donnée dans le cadre de l'école a un impact positif sur eux. C'est une voix supplémentaire dans leur vie, une voix d'adulte qu'ils écoutent, complémentaire à celle des parents. Nous-mêmes, nous nous souvenons possiblement et étonnamment de certains cours de prévention reçus dans notre enfance.

La prévention donnée dans le cadre scolaire a du poids: pourquoi ne pas saisir l'opportunité d'offrir des préventions à nos enfants en rapport avec des problématiques actuelles et importantes? Prendre soin de notre jeunesse, penser à leur avenir et à leur développement, fait partie des choses que nous pouvons leur apporter en tant que commune.

Plusieurs sujets pourraient être abordés, en voici deux qui nous semblent pertinents :

- La gestion des écrans

Grand chapitre de la vie de parents! Nos enfants sont exposés très jeunes aux écrans, et c'est une gestion familiale et parentale difficile. Une prévention dans le cadre de l'école pourrait être une alliée bienvenue, bien plus utile que nos "ça va te griller le cerveau". Pourquoi ne pas parler des écrans, de leurs bénéfices et attrait bien sûr, de leur utilisation, mais aussi des dangers sur le développement, sur la capacité de créativité des enfants, et à terme, de dépendances? Cela pourrait être utile déjà parmi les jeunes enfants. On pourrait également coupler cela à une prévention donnée à un âge plus avancé, qui inclurait la gestion des **réseaux sociaux et du cyberharcèlement**, sujet extrêmement préoccupant et très présent dans leur quotidien.

- Santé & alimentation à l'adolescence

L'adolescence est un âge crucial, le rapport au corps change. Proposer à ces élèves une prévention pour leur donner une vision juste de la santé, de l'alimentation, leur parler d'équilibre et d'acceptation de nos corps tous différents et changeants, aurait un impact important. Sans juste rapport à l'alimentation, ils risquent notamment deux écueils : la «**malbouffe**» (qui peut venir avec la liberté d'achat et leur vie sociale de plus en plus indépendante) ; mais aussi le danger des **troubles alimentaires**, qui vient avec ce corps changeant et une conscience de soi grandissante. Leur enseigner la manière dont ces troubles commencent et les extrêmes auxquels ils peuvent mener, fera peut-être une vraie différence. Cette prévention serait l'occasion, avec des professionnels, de parler des questions d'apparence, de jugement des uns des autres, d'insécurité, sujets parfois délicats à aborder dans le cadre familial.

Nous demandons à la Municipalité d'étudier la possibilité de dispenser des interventions/messages de prévention dans le cursus de l'école obligatoire tels que la gestion des écrans et santé & alimentation à l'adolescence.

Pour l'Alliance Montaine,
Natacha Horton et cosignataires

N. Horton